**ÖĞRENCİ NO:03170000044**

**ADINIZ SOYADINIZ:Halef bulus**

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

**Vital Değerleri**

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

**Laboratuvar Değerleri**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Na 138 mEq/L | Ca 9.6 mg/dL | Albumin 4 g/dL | **Anti-TPO antikor +** |
| K 4.2 mEq/L | Mg 2.0 mEq/dL | WBC 6.8x103/mm3 | **TSH 9.8 mIU/L ↑** |
| Cl 98 mEq/L | AST 22 U/L | Hgb 13.1 g/dL | sT4 0.72 ng/mL |
| BUN 8 mg/dL | ALT 19 U/L | Hct 39.2% |  |
| A.K.Ş. 92 mg/dL | Alkalen fos. 54 U/L | MCV 89 mm3 | **Total Kolesterol 212 mg/dL ↑** |
|  | T. Bilirubin 0.4 mg/dL |  | **LDL 142 g/dL ↑** |
|  |  |  | HDL 46 mg/dL |
|  |  |  | TG 125 mg/dL |
|  |  |  |  |

**Güncel Reçetesi:**

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

|  |  |
| --- | --- |
| ***Eczacı*** | Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim? |
| ***Hasta*** | Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti. |
| ***Eczacı*** | Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu? |
| ***Hasta*** | Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi. |
| ***Eczacı*** | Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi? |
| ***Hasta*** | Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum. |
| ***Eczacı*** | Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı? |
| ***Hasta*** | Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor. |
| ***Eczacı*** | Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı? |
| ***Hasta*** | Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor. |
| ***Eczacı*** | Alkol veya sigara kullanıyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Evet, doktor Euthyrox’u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığında Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım. |
| ***Eczacı*** | Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz? |
| ***Hasta*** | Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı? |
| ***Hasta*** | Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar’ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet’ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz? |
| ***Eczacı*** | Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı? |
| ***Hasta*** | Hayır, yok. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim? |
| ***Hasta*** | Tabi bekliyorum. |

**BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TANIM** | **Tedavi hedefi** | **Detaylı**  **değerlendirme** | **Girişim** | **Takip ve İzlem** |
| 1.Hastada mevcud olan cilt kuruluğu problemi (Güncel problem) | Hastada mevcud olan cilt kuruluğu problemi giderilmesi amaçlanmaktadır | Hasta bu problemi yüksek ihtimalle hipotriodizimden kaynaklı yaşamaktadır .Bu problemin giderilmesi için hastanın trioid fonksiyonları normale dönmelidir | Hastaya alerjen olmayan nemlendirici önerilebilir.Aynı zamanda bu sürede cilt kuruluğu yapabilecek sabun krem gibi kozmetik ürünleri kullanımına dikkat etmesi gerektiğini söylenmelidir | Triod değerlerini normal değere sahip olduktan sonra hasta cilt kuruluğu devam edip etmediği öğrenilmelidir .Eğer devam ediyor ise bu poroblemin hipotrioidzim kaynaklı olmadığından doktora yönlendirilmelidir |
| 2.İlaç ilaç etkileşimi (Euthrox tablet ve tamol tablet) | Hastanın ağrısını giderlip hipotrioidzim tedavisini ilaç etkileşimi olmadan gerçekleştirimesi hedeflenmektedir | Levatiroksin sodyum ve parasetamol beraber alındığında parasetamol serum konsantrasyonu azalabilir ve hastanın yaşadığı baş ağrıları geçmeyebilir | Hasatayı doktora yönlendirerek hastanın reçetesinden etkileşime görmeyecek bir ilaç reçete edilmesi söylenmelidir | Doktorun eklediği yeni ilacın etkileşim yapıp yapmadığını kontrol yapılmalıdır |
| 3.Hastanın yaşadığı konstipasyon (Güncel Problem) | Konstipasyonun giderilmesi hedeflenmektedir | Hastanın TSH değerleri düşüktür.Hipotiroidizm hastada konstipasyona sebep olmuş olabilir. Aynı zamanda kullandığı demir ilacının bir yan etkisi de konstipasyondur. Hasta konstipasyon için Dulcosoft kullanıyor. | Hastanın konstipasyon takibi yapılır.Tiroid değerleri düzelirse konstipasyon da düzelebilir.Eğer düzelirse hastanın dulcosoftu kesmesi gerekir.  Hastanın Oroferon bırakmasıyla birlikte konstipasyon düzelebilir. Oroferon kulanıp kullanmasına gerek var mı bakılmalıdır. Hasta doktora yönlendirilmelidir. | Düzenli TSH ve konstipasyon takibi yapılmalıdır.  Demir ilacını bırakıp bırakmadığı kontrol edilir  Dulcosoftun kesilip kesilmediğine bakılır |
| 4.Gereksiz İlaç Kullanımı (Potansiyel problem) | Kan değerlerinde demir ekskliğine bakılmadığı için hastanın bu ilacı kullanmasının gerekli olup olmadığı bilinmemektedir. Hastanın ihtiyacı olmayan bir ilacın kullanımını engellemek hedeflenmektedir | Hasta ergenlik çağından beridir Oroferon kullanmakta. Yakın zamanda yapılmış demir eksikliği testi olmadığı için ilacı gereksi yere kullanıyor olabilir. Düşük bir ihtimal de olsa demir ilacının yan etkisi olan konstipasyonu hasta yaşadığı için bu ilacın kullanımı tekrar değerlendirilebilir. | Hastayı kanındaki demir değerlerine baktırması için doktora yönlendirmeliyiz. Eğer demir düzeyleri normalse hastanın doktor onayıyla ilacı bırakması gerekir. | Hastanın ilacı bırakıp bırakmadığına bakılır. Demir düzeylerini takip etmesi önerilir.  Kabızlığın geçip geçmediği kontrol edilebilir.Geçmediyse hasta doktora yönlendirilmelidir. |